Asistencia nutricional en Lincoln

Domingo

Allon Chapel en Good Neighbor
📅 Cuándo: Cada semana | 1 PM
📍 Dónde: 2617 Y Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-416-6197
📝 No se requiere documentación.

Iglesia de College View (College View Church)
📅 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM
📍 Dónde: 4801 Prescott Ave
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-486-2880
📝 No se requiere documentación.

Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)
📅 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM 📍 Dónde: 2121 N 27th Street
🛒 Tipo: Comida | Despensa
📞 Contacto: 402-477-4116
📝 No se requiere documentación.

Iglesia Bautista Belmont (Belmont Baptist Church)
📅 Cuándo: Semanalmente | 3:30PM
📍 Dónde: 3424 N 14th Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-476-8276
📝 No se requiere documentación.

Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)
📅 Cuándo: Todos los días | 5-6PM
📍 Dónde: 1448 E Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-476-7398
📝 No se requiere documentación.

Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)
📅 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena;
El tiempo varía según el género
📍 Dónde: 2101 N Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-475-6888
📝 No se requiere documentación.

Adventista del Séptimo Día con Vista al Capitolio (Capitol View Seventh-day Adventist)
📅 Cuándo: Semanalmente | 2PM
📍 Dónde: 1640 A Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-416-6197
📝 No se requiere documentación.

Centro Comunitario F Street (F Street Community Center)
📅 Cuándo: Todos los días | 2:30-3:30PM
📍 Dónde: 1225 F Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-441-7951
📝 No se requiere documentación.

Lunes

Iglesia Luterana del Calvario (Calvary Lutheran Church)
📅 Cuándo: Semanalmente | 11AM
📍 Dónde: 2788 Franklin Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-416-6197
📝 No se requiere documentación.

Centro para la gente (Center for People)
📅 Cuándo: Semanalmente | 9AM-2PM
📍 Dónde: 3901 N 27th Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-476-4357
📝 Documentos: Tarjeta Clarity.

Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Ceter)
📅 Cuándo: Todos los días | 10AM-1:15PM 📍 Dónde: 2617 Y Street
🛒 Tipo: Distribución
📞 Contacto: 402-477-4173
📝 Llama para visitar el mercado, 10AM

Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)
📅 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena;
El tiempo varía según el género
📍 Dónde: 2101 N Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-475-6888
📝 No se requiere documentación.

Centro de Recursos Carol Yoak (Carol Yoakum Resource Center)
📅 Horario: Cada cuarto lunes | 5-6 PM
📍 Ubicación: 4621 NW 48th Street
🛒 Tipo de servicio: Distribución
📞 Teléfono: 402-434-2621
📝 Documentación: No se necesita papeleo.

Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)
📅 Cuándo: Todos los días | 5-6PM
📍 Dónde: 1448 E Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-476-7398
📝 No se requiere documentación.

Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)
📅 Cuándo: Semanalmente | Comidas, 11:30AM y 5:30PM; Despensa de 1-3PM
📍 Dónde: 2121 N 27th Street
🛒 Tipo: Comida | Despensa
📞 Contacto: 402-477-4116
📝 No se requiere documentación.

Servicios Sociales Católicos (Catholic Social Services)
📅 Cuándo: Semanalmente | 1-3PM
📍 Dónde: 2241 O Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-327-6200
📝 Llama para visitar el mercado, 8-8:30am

Food Bank of Lincoln en Capital City Christian Church (Food Bank of Lincoln @ Capital City Christian Church)
📅 Cuándo: 2º y 4º lunes | 3-4 PM
📍 Dónde: 7800 Holdrege Street
🛒 Tipo: Distribución
📞 Contacto: 402-466-8170
📝 No se necesita documentación.

Centro de Ayuda de la Misión (Mission Help Center)
📅 Horario: Semanal | 12:30-2:30 PM
📍 Ubicación: 6800 P Street
🛒 Tipo de Servicio: Despensa
📞 Teléfono: 402-475-6888
📝 Nota: No se necesita documentación.

Actualizado el 11 de abril de 2025 | Para acceder a la información más reciente sobre las opciones de asistencia alimentaria, escanee el código QR o visite: https://go.unl.edu/foodassistance

This institution is an equal opportunity provider. This material was funded in part by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program and Expanded Food & Nutrition Education Program (EFNEP). The Supplemental Nutrition Assistance Program provides nutrition assistance to people with low income. It can help you buy nutritious foods for a better diet. To find out more, call 1-800-430-3244.

Extension is a Division of the Institute of Agriculture and Natural Resources at the University of Nebraska-Lincoln cooperating with the Counties and the U.S. Department of Agriculture (USDA). University of Nebraska-Lincoln Extension's educational programs abide with the nondiscrimination policies of the University of Nebraska-Lincoln and the USDA.

Asistencia nutricional en Lincoln

Martes

Comunidad de Bernabé (Barnabas Community)
📅 Cuándo: Semanalmente | 6PM 📍 Dónde: 931 Saunders Ave
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-742-0035
📝 No se requiere documentación.

Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)
📅 Cuándo: Todos los días | 5-6PM
📍 Dónde: 1448 E Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-476-7398
📝 No se requiere documentación.

Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Center)
📅 Cuándo: Todos los días | 10 AM-1:15PM
📍 Dónde: 2617 Y Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-477-4173
📝 Llama para visitar el mercado, 10 a. m.

Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)
📅 Cuándo: Semanalmente | 11:30am-12:30PM y 5:30-6:30PM
📍 Dónde: 2121 N 27th Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-477-4116
📝 No se requiere documentación.

Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)
📅 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena; El horario varía según el género
📍 Dónde: 2101 N Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-475-6888
📝 No se requiere documentación.

Servicios Sociales Católicos (Catholic Social Services)
📅 Cuándo: Semanalmente | 1-3PM
📍 Dónde: 2241 O Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-327-6200
📝 Llama para visitar el mercado, 8-8:30AM

Punto de conexión (ConnectioN Point)
📅 Cuándo: Semanalmente | 2-4PM
📍 Dónde: 1333 N 33rd Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-417-0771
📝 Formulario en el sitio

Iglesia Metodista Unida de Havelock (Havelock United Methodist Church)
📅 Cuándo: Semanalmente | 4:30PM
📍 Dónde: 4140 N 60th Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-466-6736
📝 No se requiere documentación.

Centro de Ayuda de la Misión (Mission Help Center)
📅 Horario: Semanal | 12:30-2:30 PM
📍 Ubicación: 6800 P Street
🛒 Tipo de Servicio: Despensa
📞 Teléfono: 402-475-6888
📝 Nota: No se necesita documentación.

Ejército de Salvación (Salvation Army)
📅 Cuándo: Semanalmente | 10:15-11:30AM
📍 Dónde: 2625 Potter Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-474-6263
📝 No se requiere documentación.

Centro para la gente (Center For People)
📅 Cuándo: Lunes a jueves de 9AM- 2PM
📍 Dónde: 3901 N 27th Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-476-4357
📝 Documentos: Tarjeta Clarity

Banco de Alimentos de Lincoln @ Iglesia Luterana Southwood (Food Bank of Lincoln @ Southwood Lutheran Church)
📅 Cuándo: 1er y 3er martes | 4-5 PM
📍 Dónde: 4301 Wilderness Hills Boulevard
🛒 Tipo: Distribución
📞 Contacto: 402-423-5511
📝 No se necesita documentación.

Despensa del Pan de Vida Immanuel (Immanuel Bread of Life Pantry)
📅 Cuándo: Semanalmente | 12-3PM
📍 Dónde: 2001 S 11th Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-474-6275
📝 No se requiere documentación.

Iglesia de Cristo del Noroeste (Northwest Church of Christ)
📅 Cuándo: Semanalmente | 4:15-5:30PM
📍 Dónde: 3110 N 1st Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-416-6197
📝 No se requiere documentación.

Miércoles

Servicios Sociales Católicos (Catholic Social Services)
📅 Cuándo: Semanalmente | 1-3PM
📍 Dónde: 2241 O Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-327-6200
📝 Llama para visitar el mercado, 8-8:30am

Despensa de Eastridge (Eastridge Pantry)
📅 Horario: Semanal | 1-3 PM
📍 Ubicación: 1135 Eastridge Drive
🛒 Categoría: Despensa
📞 Teléfono: 531-254-5405
📝 Contáctenos para visitar el mercado.

Centro de Ayuda de la Misión (Mission Help Center)
📅 Horario: Semanal | 12:30-2:30 PM
📍 Ubicación: 6800 P Street
🛒 Tipo de Servicio: Despensa
📞 Teléfono: 402-475-6888
📝 Nota: No se necesita documentación.

Iglesia cristiana de Southpointe (Southpointe Christian Church)
📅 Cuándo: Semanalmente | 5:30PM
📍 Dónde: 7010 Helen Witt Drive
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-416-6197
📝 No se requiere documentación.

Centro para la gente (Center For People)
📅 Cuándo: Lunes a jueves de 9AM-2PM
📍 Dónde: 3901 N 27th Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-476-4357
📝 Documentos: Tarjeta Clarity

Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Center)
📅 Cuándo: Todos los días | 10AM-1:15PM
📍 Dónde: 2617 Y Street
🛒 Tipo: Distribución
📞 Contacto: 402-477-4173
📝 Llama para visitar el mercado, 10 am

Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)
📅 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena; El horario varía según el género
📍 Dónde: 2101 N Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-475-6888
📝 No se requiere documentación.

Cristo Rey Católico (Cristo Rey Catholic)
📅 Cuándo: Semanalmente | 5-6PM
📍 Dónde: 4221 J Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-416-6197
📝 No se requiere documentación.

Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)
📅 Cuándo: Semanalmente | Comidas 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM; Despensa 1-3PM
📍 Dónde: 2121 N 27th Street
🛒 Tipo: Comida | Despensa
📞 Contacto: 402-477-4116
📝 No se requiere documentación.

Ejército de Salvación (Salvation Army)
📅 Cuándo: Todos los días | 12-3:30PM 📍 Dónde: 2625 Potter Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-474-6263
📝 No se requiere documentación.

This institution is an equal opportunity provider. This material was funded in part by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program and Expanded Food & Nutrition Education Program (EFNEP). The Supplemental Nutrition Assistance Program provides nutrition assistance to people with low income. It can help you buy nutritious foods for a better diet. To find out more, call 1-800-430-3244.

Extension is a Division of the Institute of Agriculture and Natural Resources at the University of Nebraska-Lincoln cooperating with the Counties and the U.S. Department of Agriculture (USDA). University of Nebraska-Lincoln Extension's educational programs abide with the nondiscrimination policies of the University of Nebraska-Lincoln and the USDA.

Asistencia nutricional en Lincoln

Jueves

Comunidad de Bernabé (Barnabas Community)
📅 Cuándo: Semanalmente | 6 PM 📍 Dónde: 931 Saunders Ave
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-742-0035
📝 No se requiere documentación.

Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)
📅 Cuándo: Todos los días | 5-6 PM
📍 Dónde: 1448 E Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-476-7398
📝 No se requiere documentación.

Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Center)
📅 Cuándo: Todos los días | 10AM-1:15PM
📍 Dónde: 2617 Y Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-477-4173
📝 Llama para visitar el mercado, 10AM

Iglesia del barrio (Neighborhood Church)
📅 Cuándo: Semanalmente | 5PM 📍 Dónde: 1302 F Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-435-3673
📝 No se requiere documentación.

Servicios Sociales Católicos (Catholic Social Services)
📅 Cuándo: Semanalmente | 1-3PM
📍 Dónde: 2241 O Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-327-6200
📝 Llama para visitar el mercado, 8-8:30am

Punto de conexión (ConnectioN Point)
📅 Cuándo: Semanalmente | 2-4 p. m. 📍 Dónde: 1333 N 33rd Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-417-0771
📝 Formulario en el sitio

Despensa del Pan de Vida Immanuel (Immanuel Bread of Life Pantry)
📅 Cuándo: Semanalmente | 12-3PM
📍 Dónde: 2001 S 11th Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-474-6275
📝 No se requiere documentación.

Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)
📅 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena;
El tiempo varía según el género
📍 Dónde: 2101 N Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-475-6888
📝 No se requiere documentación.

Centro para la gente (Center For People)
📅 Cuándo: Lunes a jueves de 9AM-2PM
📍 Dónde: 3901 N 27th Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-476-4357
📝 Documentos: Tarjeta Clarity

Primera Iglesia Menonita (First Mennonite Church)
📅 Cuándo: Semanalmente | 5PM
📍 Dónde: 7300 Holdrege Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-416-6197
📝 No se requiere documentación.

Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)
📅 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM
📍 Dónde: 2121 N 27th Street
🛒 Tipo: Comida | Despensa
📞 Contacto: 402-477-4116
📝 No se requiere documentación.

Ejército de Salvación (Salvation Army)
📅 Cuándo: Semanalmente | 10:15-11:30AM
📍 Dónde: 2625 Potter Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-474-6263
📝 No se requiere documentación.

Viernes

Luz de la ciudad de Lincoln (Citylight Lincoln)
📅 Cuándo: Semanalmente | 10:30AM
📍 Dónde: 2820 O Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-416-6197
📝 No se requiere documentación.

Centro comunitario del buen vecino (Good Neighbor Community Center)
📅 Cuándo: Todos los días | 10-11AM
📍 Dónde: 2617 Y Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-477-4173
📝 Llama para visitar el mercado, 10AM

Centro de Ayuda de la Misión (Mission Help Center)
📅 Horario: Semanal | 12:30-2:30 PM
📍 Ubicación: 6800 P Street
🛒 Tipo de Servicio: Despensa
📞 Teléfono: 402-475-6888
📝 Nota: No se necesita documentación.

Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)
📅 Cuándo: Todos los días | 5-6PM
📍 Dónde: 1448 E Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-476-7398
📝 No se requiere documentación.

Capilla de la Gracia (Grace Chapel)
📅 Cuándo: Semanalmente | 11AM
📍 Dónde: 1345 S 16th Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-416-6197
📝 No se requiere documentación.

Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)
📅 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena;
El tiempo varía según el género
📍 Dónde: 2101 N Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-475-6888
📝 No se requiere documentación.

Banco de Alimentos de Lincoln (Food Bank of Lincoln)
📅 Horario: 1er y 3er viernes | 2:30 - 4 PM
📍 Ubicación: 1221 Kingbird Road
🛒 Tipo de servicio: Distribución
📞 Teléfono: 402-466-8170
📝 Documentación: No se necesita papeleo.

Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)
📅 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM;Despensa de 1-3PM
📍 Dónde: 2121 N 27th Street
🛒 Tipo: Comida | Despensa
📞 Contacto: 402-477-4116
📝 No se requiere documentación.

Ejército de Salvación (Salvation Army)
📅 Cuándo: Todos los días | 12PM-3:30PM
📍 Dónde: 2625 Potter Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-474-6263
📝 No se requiere documentación.

This institution is an equal opportunity provider. This material was funded in part by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program and Expanded Food & Nutrition Education Program (EFNEP). The Supplemental Nutrition Assistance Program provides nutrition assistance to people with low income. It can help you buy nutritious foods for a better diet. To find out more, call 1-800-430-3244.

Extension is a Division of the Institute of Agriculture and Natural Resources at the University of Nebraska-Lincoln cooperating with the Counties and the U.S. Department of Agriculture (USDA). University of Nebraska-Lincoln Extension's educational programs abide with the nondiscrimination policies of the University of Nebraska-Lincoln and the USDA.

Asistencia nutricional en Lincoln

Sábado

Comunidad de Bernabé (Barnabas Community)
📅 Cuándo: Semanalmente | 9AM y Mediodía (para llevar)
📍 Dónde: 931 Saunders Ave
🛒 Tipo: Comida (grab-and-go)
📞 Contacto: 402-742-0035
📝 No se requiere documentación.

Banco de Alimentos de Lincoln @ Primera Iglesia Plymouth (Food Bank of Lincoln @ First Plymouth Church)
📅 Cuándo: 1er y 3er sábado | 9 AM - Mediodía
📍 Ubicación: 2000 D Street
🛒 Tipo: Distribución
📞 Número de contacto: 402-476-7565
📝 No se necesita documentación.

Cocina y divulgación de Matt Talbot (Matt Talbot Kitchen & Outreach)
📅 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM-12:30PM y 5:30-6:30PM
📍 Dónde: 2121 N 27th Street
🛒 Tipo: Comida | Despensa
📞 Contacto: 402-477-4116
📝 No se requiere documentación.

Iglesia de Sión (Zion Church)
📅 Cuándo: Semanalmente | 9:15AM
📍 Dónde: 5511 S 27th Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-416-6197
📝 No se requiere documentación.

Belmont Community Center (Belmont Community Center)
📅 Cuándo: Todos los días | 10-11AM
📍 Dónde: 1234 Judson Street
🛒 Tipo: Comida (para llevar)
📞 Contacto: 402-475-6888
📝 No se requiere documentación.

Centro Comunitario F Street (F Street Community Center)
📅 Cuándo: Todos los días | 1-2PM
📍 Dónde: 1225 F Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-441-7951
📝 No se requiere documentación.

Misión de la Ciudad del Pueblo (People's City Mission)
📅 Cuándo: Desayuno, Almuerzo, Cena; El tiempo varía según el género
📍 Dónde: 2101 N Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-475-6888
📝 No se requiere documentación.

Lugar de encuentro de la acción comunitaria (Community Action's Gathering Place)
📅 Cuándo: Todos los días | 5-6PM
📍 Dónde: 1448 E Street
🛒 Tipo: Comida
📞 Contacto: 402-476-7398
📝 No se requiere documentación.

Despensa del Pan de Vida Immanuel (Immanuel Bread of Life Pantry)
📅 Cuándo: Semanalmente | 12-3PM
📍 Dónde: 2001 S 11th Street
🛒 Tipo: Despensa
📞 Contacto: 402-474-6275
📝 No se requiere documentación.

Iglesia católica de Santa María (St. Mary's Catholic)
📅 Cuándo: Semanalmente | 11:30AM
📍 Dónde: 1420 K Street
🛒 Tipo: FoodNet
📞 Contacto: 402-416-6197
📝 No se requiere documentación.

Llame al 211 para obtener ayuda para conectarse con más recursos para satisfacer sus necesidades.
211 Get Connected. Get Help.™

Aplicación de teléfono MyLink o MyLNK y sitio web para obtener información sobre servicios comunitarios.
https://lincolnne.mylnk.app/
MyLink

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)
» Para: personas elegibles de bajos ingresos y sus familias
» Cada mes, los beneficios de SNAP se emiten en una tarjeta de transferencia electrónica de beneficios (EBT), similar a una tarjeta de débito. La tarjeta EBT se puede usar en la mayoría de las tiendas de comestibles, tiendas de descuento, mercados de agricultores y tiendas de barrio para comprar la mayoría de los productos alimenticios.
» Solicite beneficios SNAP y otra asistencia pública en iServe Nebraska: **https://iserve.nebraska.gov/**
» Si tiene preguntas o necesita ayuda para presentar una solicitud, llame a la línea directa de extensión de SNAP de Nebraska al 1-855-444-5556.

DOUBLE UP FOOD BUCKS

Programa de donación de alimentos Double Up de Nebraska (DUFB)
» Para: usuarios de tarjetas SNAP/EBT
» Cuando usa su tarjeta EBT en minoristas SNAP calificados, Double Up iguala sus compras de frutas y verduras frescas dólar por dólar, hasta $20 por día.
» Llame al 402-441-6744 o visite **https://doubleupnebraska.org** para encontrar una ubicación de DUFB cerca de usted.

WIC NEBRASKA

Nutrición para mujeres, bebés y niños (WIC)
» Para: mujeres embarazadas o lactantes de bajos ingresos que sean elegibles, madres primerizas y niños menores de 5 años
» WIC ayuda a las familias elegibles con alimentos saludables, apoyo para la lactancia materna y recursos de nutrición y salud.
» Llama al 402-471-2781 o visita **https://dhhs.ne.gov/Pages/WIC-About.aspx**

Little FREE PANTRIES

Pequeñas despensas gratuitas
» Despensas en los barrios que proporcionan alimentos y artículos esenciales a cualquier persona necesitada.
» ¿Tiene preguntas? Llame al 402-601-4501 o visite la página de Facebook de Little Free Pantries LNK en **https://www.facebook.com/LittleFreePantriesLNK/**

Lincoln Fresh del Banco de Alimentos de Lincoln
» Lincoln Fresh ofrece productos frescos de temporada en 15 establecimientos de Lincoln desde marzo hasta noviembre. Todos son bienvenidos. No se necesitan documentos ni identificación. El calendario de temporada está disponible en **https://www.lincolnfoodbank.org/services/lincoln-fresh-rural-mobile-produce/**

TABITHA

Comidas a domicilio de Tabitha
» Tabitha Meals on Wheels ofrece almuerzos cálidos y nutritivos para adultos mayores en todo Lincoln.
» Llame al 402-486-8589 o visite **https://www.tabitha.org/care-services/tabitha-meals-on-wheels/**

Distribuidores de alimentos en Lincoln:

FoodBank OF LINCOLN

Banco de alimentos de Lincoln (Food Bank of Lincoln)
» ¿Tiene preguntas? Llame al 402-466-8170 o visite **https://www.lincolnfoodbank.org**

Foodnet Tummy fill, not landfill

Red de alimentos (FoodNet)
» ¿Tienes preguntas? Llama al 402-416-6197 o visita **https://foodnetlincoln.org/sites/**