

(A. Sheffield)

Figura 4-1. Las cucarachas son fácilmente transportadas de una vivienda infestada a lugares nuevos

Capítulo 4

Encuentre las Áreas Problemáticas

¿Cómo Fue Que Las Conseguí?

Las cucarachas son fácilmente transportadas de las viviendas infestadas a los lugares nuevos. Es posible que las cucarachas que usted tenga “hayan sido incluidas con la casa o el apartamento,” o puede ser que se las haya traído con usted del último lugar en donde vivía. Tal vez usted trajo una cápsula o una cucaracha alemana o de raya café en estado de gravidez (embarazada) a su casa en una bolsa del supermercado o en una caja de cartón. Si usted trabaja en un edificio infestado de cucarachas, fácilmente podría transportarlas a su casa si se lleva cualquier cosa a la casa con usted. Las cucarachas orientales a menudo pueden caminar debajo de la puerta o entrar por las grietas de los cimientos. Las reparaciones del sistema de alcantarilla pueden dar como resultado el desplazamiento de las cucarachas americanas a los edificios.

Las cucarachas también se van fácilmente de un apartamento a otro. Es común que los habitantes de los apartamentos culpen a sus vecinos por las cucarachas, y en algunos casos, pueden tener razón. Si una población de cucarachas en una unidad crece, las cucarachas se van a las unidades cercanas en busca de alimento y a lugares nuevos para vivir. Otros factores también pueden causar que las cucarachas se muevan. Los tratamientos de insecticidas pueden provocar que se vayan a los apartamentos cercanos. Si el vecino se muda y el apartamento está vacío, las cucarachas se van de ahí para encontrar agua y alimento.

Ya que las cucarachas son transportadas tan fácilmente, **NO** es difícil el llevárselas a su residencia siguiente si se muda. Las cucarachas pueden vivir en espacios pequeños de cartón ondulado, entonces simplemente al mover las cajas se las puede llevar con usted. Una sugerencia es la de desempacar las cajas afuera o en el garaje. O, use recipientes de plástico en vez de cajas para transportar sus pertenencias.

¿En Dónde Están Viviendo Ellas?

El primer paso es de asesorar la situación. La inspección y la observación son partes importantes de cualquier estrategia para controlar las plagas. Sus controles pueden ser más económicos, más eficaces y toman menos tiempo si primero encuentra la infestación de cucarachas. La primera y más obvia manera de detectar cucarachas vivas es el observarlas de noche—observando las cucarachas vivas cuando las luces se prenden inesperadamente. Otro método es el de examinar las áreas sospechosas con una linterna.

Mientras haga la inspección, buscará cucarachas vivas, cucarachas muertas, cascarones de cucarachas o partes de cucaracha. También busque por cápsulas vacías o llenas y manchas de cucaracha o manchas de las heces (Figura 3-10 y Figura 4-2). La inspección le ayudará a identificar la cucaracha, a identificar en dónde se encuentra la infestación, y a identificar el tamaño de la infestación y las condiciones que estén a favor de que las cucarachas sobrevivan.



Figura 4-2. Las cucarachas alemanas y las manchas de heces en el marco de la puerta, debajo de un calendario.

(B. Ogg)

El Equipo de Inspección

El equipo apropiado es esencial para hacer una inspección. Para inspeccionar su casa o su apartamento, se recomiendan las siguientes tres cosas:

1. Una linterna para iluminar las áreas oscuras en donde les gusta a las cucarachas esconderse.
2. Un espejo con brazo de extensión (tal como el de un dentista) para que le ayude a ver las áreas escondidas, como atrás de los lavaderos de cocina, debajo de los refrigeradores y de los electrodomésticos.
3. La observación de las trampas.

La Inspección

La Examinación Visual.

Usaremos la inspección de una casa o un apartamento de las cucarachas alemanas como un ejemplo de cómo hacer cualquier inspección de cucarachas. Los métodos serán similares con las cucarachas de raya café, con las orientales y con las americanas.

Ayudaría el obtener las respuestas a las siguientes preguntas. ¿En dónde vio usted primero a las cucarachas? ¿En dónde las ve ahora? Hágales las mismas preguntas a los demás que viven en la misma casa.

Considere los esfuerzos profesionales anteriores o presentes del control de plagas en su casa. Si las tácticas anteriores del control de plagas incluyeron el uso de insecticidas con un efecto fuerte de repelente (esto incluye a la mayoría de los que se usan hoy en día), la infestación de cucarachas se puede haber ido de su lugar original. En este caso, debe de tomar más tiempo para explorar los lugares en donde los insecticidas no se usaron, como en los techos suspendidos y otros áreas arriba de su cabeza.

Antes de comenzar una revisión detallada del área, revise por completo el sitio, por dentro y por fuera. Haga un dibujo del patrón de tráfico que sigue la gente. Especialmente, ¿por dónde se



Figura 4-3. Un pedazo de pizza, que se deja en la superficie toda la noche es un banquete para las cucarachas.

trae la comida? ¿En dónde se prepara? ¿Dónde se come? ¿Cómo se deshace de las sobras y del resto de la basura? ¿Se tira la basura a menudo? Tal vez las cucarachas fueron traídas a la cocina con las provisiones de la comida. Considere el lugar en dónde se guarda la comida y las actividades relacionadas, tal como el cajón de reciclar y las cajas de cartón. ¿Pueden éstos estar fomentando el problema? Si se confirma que la fuente es la comida trate de identificar de dónde vinieron las cucarachas originalmente.

¿Puede ser que las cucarachas se hayan traído a la residencia por alguien que trabaje en edificios infestados? ¿Hay estudiantes universitarios que se mudan con frecuencia entre apartamentos a su casa? Estas son maneras fáciles para llevar a las cucarachas de los edificios infestados a las residencias.

En los apartamentos, es posible que las cucarachas primero hayan entrado de afuera o de unidades contiguas. Debe de averiguar los posibles puntos de entrada tal como alrededor del agua y tubos de desagüe debajo de los lavaderos de la cocina y lavabos, las pipas de la alcantarilla, las pipas de suministro de vapor, los cables de la electricidad o hendiduras en las paredes conectadas con otras áreas infestadas. El identificar el origen



(B. Ogg)

Figura 4-4. Heces de cucarachas en las pilas de correspondencia en el lugar donde se guarda la correspondencia.

de las cucarachas es una valiosa perspectiva a largo plazo para evitar una nueva infestación.

A las cucarachas alemanas les gustan los lugares calientes y oscuros cerca de la comida y el agua.

Es muy útil tomar nota de todos esos factores que favorecen a la supervivencia de las cucarachas alemanas una vez que han entrado a su casa. Como las cucarachas necesitan comida, busque las fuentes de comida, tal como las frutas frescas o las verduras y la comida de las mascotas. También, busque los derrames de comida o la acumulación de material de comida en o debajo de los mostradores, las estufas y los refrigeradores. Busque en los trapeadores y en las escobas, dentro de los bordes del desagüe en el piso, alrededor de las ruedas de carretillas móviles. También debe de revisar las fuentes de comida menos obvias, tal como las estaciones de cebo para el control de roedores, por señales de actividad de las cucarachas. Los cebos para el control de roedores no matan a las cucarachas.



(V. Jedlicka)

Figura 4-5. Cucarachas en un espacio apretado de una puerta atascada.

Las cucarachas necesitan agua igual que comida, entonces busque una condensación o escape que sirva como fuente de agua. No se le olvide de considerar las fuentes de agua menos obvias tal como las macetas, los platos con agua para las mascotas y los acuarios.

Además de la comida y el agua, las cucarachas necesitan escondites durante el día para descansar y criar, y estos escondites se deben de identificar durante la inspección. De nuevo, use su conocimiento de la plaga en que se está enfocando para enfocar sus esfuerzos. Las cucarachas alemanas prefieren hendiduras oscuras cerca de la humedad. Les gustan las superficies de madera vacía, el cartón o el papel porque estas superficies son más fáciles para escalar y porque las superficies porosas retienen su feromona de agregación. También se van a encontrar en pilas de papel, en las bolsas para la comida, en las cartas y en otros artículos de papel (Figura 4-4). Préstele atención especial a las instalaciones hechas de madera, tal como los armarios de almacenamiento, las mesas

de madera y los gabinetes. También revise detrás y debajo de los electrodomésticos, en las esquinas de los cuartos a nivel del piso o del cielo raso, detrás de los cuadros y alrededor de las patas o ruedas de las carretillas, como también en las aberturas de los electrodomésticos. No se le olvide de inspeccionar en los techos suspendidos.

Algunas veces las cucarachas se atrapan en cosas como telarañas, accesorios eléctricos, y botellas de bebidas casi vacías. Observe cada clave que usted pueda cuando esté identificando los problemas.

En general, cuando se es más difícil tener acceso a un posible escondite, es porque está probablemente infestado.

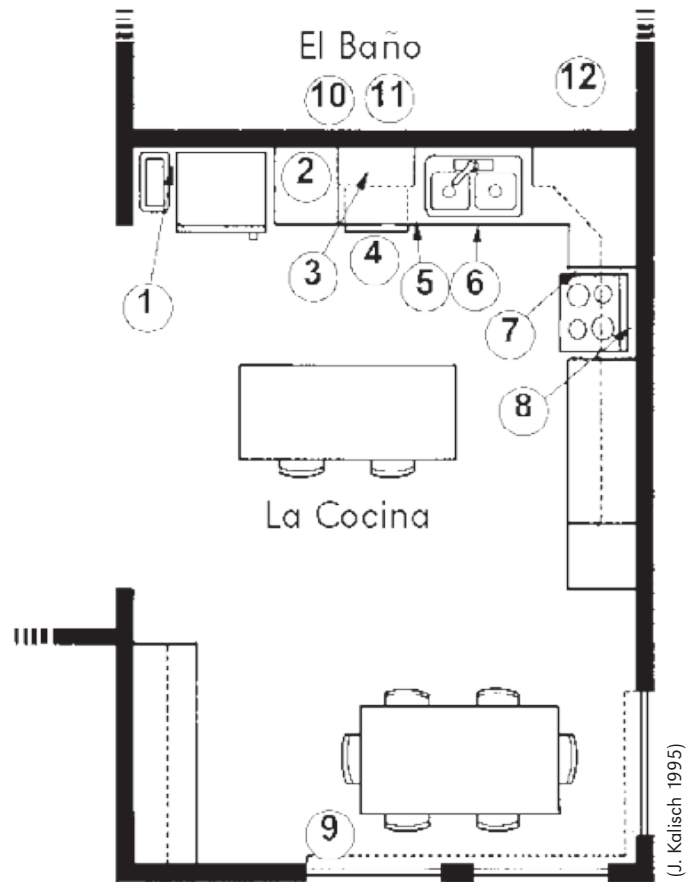
La Colocación de Trampas. Ahora es tiempo de usar las trampas para que tenga una mejor idea del tamaño y del sitio de la infestación de cucarachas. Nosotros sugerimos trampas pegajosas porque son fáciles de comprar y usar. Ambas trampas pegajosas, con cebo y sin cebo, están disponibles. Las trampas pegajosas con cebo están empapadas con feromona de agregación y pueden atrapar más cucarachas, pero las que no llevan cebo funcionarán bien para localizar las infestaciones. El extracto de plátano es otra sustancia que atrae a las cucarachas. Para hacer sus propias trampas con cebo, añádale algunas gotas de extracto de plátano al centro de la trampa.

Asegúrese de usar las mismas clases de trampas para hacer sus comparaciones válidas. Antes de que coloque cada trampa, póngale una etiqueta para que después usted pueda saber dónde y cuándo



(C. Ogg)

Figura 4-6. Coloque trampas pegajosas cerca de donde ha visto cucarachas o cerca de fuentes de humedad y comida.



(J. Kalisch 1995)

Figura 4-7. Donde debe de colocar trampas para una infestación hipotética de cucarachas.

la puso. Coloque las trampas cerca de las grietas y hendiduras, en las fuentes de humedad o comida o en donde haya visto evidencia de cucarachas. Las esquinas oscuras son buenos lugares.

El número de trampas que va a necesitar depende de qué tan extensa es la infestación. En lugares más infestados, más trampas se van a necesitar. Mantenga en mente que solamente atraparé a las cucarachas cuando las trampas se colocan dentro de cinco a seis pies de las áreas infestadas, y entre más cerca esté la trampa al área infestada, más cucarachas atraparé. Al colocar las trampas, considere todas las áreas posibles desde el piso hasta el techo. Si las trampas no atrapan a ninguna cucaracha, muévalas.

Además de poner trampas en las áreas conocidas de infestación, también debe de colocar suficientes trampas para “cubrir” las áreas de infestación sospechosas (con las cucarachas alemanas esto

quiere decir la cocina y los baños). Para lograr esto, primero ponga por lo menos una trampa en cada uno de los siguientes lugares:

- 1) al lado de o detrás del inodoro,
- 2) debajo del lavamanos del baño,
- 3) al lado de la regadera o de la tina,
- 4) debajo del lavadero de la cocina,
- 5) detrás, debajo o al lado del refrigerador,
- 6) al lado de, debajo o detrás de la estufa,
- 7) detrás de cada gabinete de la cocina,
- 8) al lado o debajo del calentador de agua (si hay uno disponible),
- 9) detrás o al lado de la lavadora de ropa,
- 10) detrás o al lado del lavaplatos automático.

Colocando Trampas en una Supuesta Cocina. Este diagrama de una cocina muestra los lugares que se sugieren para poner trampas. En esta cocina, colocamos más trampas que las trampas esenciales que ya se mencionaron. Usted nunca se va a equivocar al usar más trampas las cuales pueden darle más información sobre la infestación y le pueden ayudar en sus esfuerzos de controlarla.

Calculando las Densidades de Cucarachas. La cantidad de tiempo que debe de dejar las trampas depende del nivel de infestación. Con infestaciones grandes, puede ser que las trampas se llenen por completo por la noche. Las infestaciones más pequeñas pueden requerir varios días hasta una semana o más para atrapar un número significativo de cucarachas. Si la superficie de la trampa pegajosa está completamente cubierta de cucarachas, la trampa se debe de remover y ser reemplazada porque ya no es eficaz.

Después de que atrape un número significativo,

anote las fechas que se pusieron las trampas y la fecha de colección en la hoja de datos para las trampas. Luego, revise cada trampa, anote las clases de cucarachas que ha atrapado y cuente el número total de las cucarachas en cada trampa. Agregue los números de cada trampa para dar un gran total. Divida el gran total por el número de trampas que ha usado. Divida este número por el número de noches en que se pusieron las trampas. Este número es el número promedio de cucarachas que fueron atrapadas por trampa cada noche. Este número se puede usar para proveerle un cálculo aproximado del tamaño de su población de cucarachas. Vaya a la Tabla 4-1 para determinar lo que significa su cuenta del número de cucarachas por trampa por noche. Estos números son relativos. Para algunas personas, un número alto de cucarachas alemanas puede ser solamente dos o tres por trampa cada noche. Para otras personas, de 10-20 cucarachas por trampa cada noche se consideraría baja.

¿Qué puede aprender de los datos de trampas pegajosas? Primero, debe de poder identificar las clases de cucarachas. Segundo, al comparar lo que se ha atrapado con las trampas le podrá indicar en dónde están las infestaciones. También se puede dar una idea del tamaño de la población de cucarachas.

Continúe la observación. Aún después de que haya comenzado los esfuerzos de control, continúe usando trampas pegajosas en los mismos lugares para que pueda comparar las poblaciones a través del tiempo. Como antes, calcule el número de cucarachas/trampa/noche. El hacer esto le permitirá la evaluación de su éxito.

Tabla 4-1. Números relativos de las cuatro cucarachas domésticas puestas en categorías de baja, moderada, alta, y extremadamente alta. Estos números son el número de cucarachas atrapadas por trampa cada noche.

Infestación	Cucaracha alemana	Cucaracha de raya café	Cucaracha oriental	Cucaracha americana
Baja	0-5	0-3	0-1	0-1
Moderada	5-20	3-10	1-10	1-10
Alta	20-100	10-50	10-25	10-25
Muy Alta	100+	50+	25+	25+

Ejemplo de Hoja de Datos para las Trampas de Cucarachas

Especie de Cucaracha: cucaracha alemana
Fecha Colocada: 10 de septiembre
Fecha removida: 11 de septiembre
de Noches con Trampas: 1

No. de Trampa	Lugar	Número Total de Cucarachas Capturadas
1	al lado del refrigerador, atrás del refrigerador, al lado del bote de la basura	20
2	gabinete de la despensa, atrás del gabinete	21
3	en el gabinete para las tazas (arriba del lavaplatos eléctrico), en la parte de atrás	12
4	al frente del lavaplatos eléctrico, al lado de donde se colocan lo platos	6
5	el gabinete más abajo, el que está al lado del lavaplatos y el que está atrás	9
6	abajo del lavadero de la cocina, pegado a la pared, al centro y por debajo de las tubería	35
7	pegado a la pared que está cerca de la estufa	6
8	debajo de y al lado de la estufa, detrás	26
9	contra la pared cerca de la penetración del calentador	4
10	debajo del lavamanos de vanidad, detrás, en el centro debajo de la tubería	7
11	detrás del inodoro, cerca de la penetración de la tubería de agua, contra de la pared	2
12	cerca de la ducha en el baño, contra de la pared	0
13	debajo del calentador de agua en el sótano	0*
14	contra de la pared, cerca del drenaje en el sótano	0

Notas: Trampa #13 tenía una araña loba atrapada.

Gran Total: 148

Total de Cucarachas Atrapadas (por Trampa por Noche): 10.6

En nuestro ejemplo hipotético, debe anotar varias cosas. Primero, la población de cucarachas se encuentra principalmente en la cocina, en las áreas debajo del lavadero de la cocina, el refrigerador/bote de la basura, el área de despensa y cerca de la estufa. También hay una infestación más pequeña en el baño, pero no se encuentra alguna infestación en el sótano. Si las trampas en el sótano siguen resultando vacías después de aproximadamente una semana, probablemente pueden ser ignoradas y no se tienen que reemplazar.

Hoja de Datos para las Trampas de Cucarachas

Especie de Cucaracha: _____

Fecha Colocada: _____

Fecha removida: _____

de Noches con Trampas: _____

No. de Trampa	Lugar	Número Total de Cucarachas Capturadas
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		

Notas:

Gran Total: _____

Total de Cucarachas Atrapadas (por Trampa por Noche): _____